

آموزش دین زرتشتی

(سال دوم دبستان)

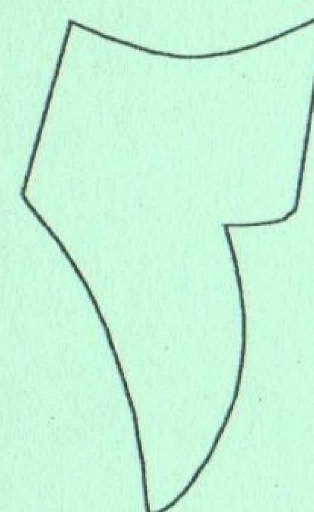


دبستان

از انتشارات
انجمن زرتشتیان تهران
برابر برنامه های آموزش و پرورش



راه در جهان یکی است
و آن راه اشویی است



دبستان

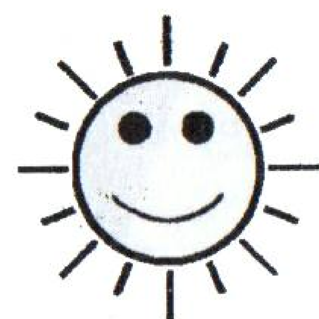
از انتشارات
انجمن زرتشتیان تهران
برابر برنامه های آموزش و پرورش

جَسمه آونگهه مَزده
بیا به یاری من ای مزدا

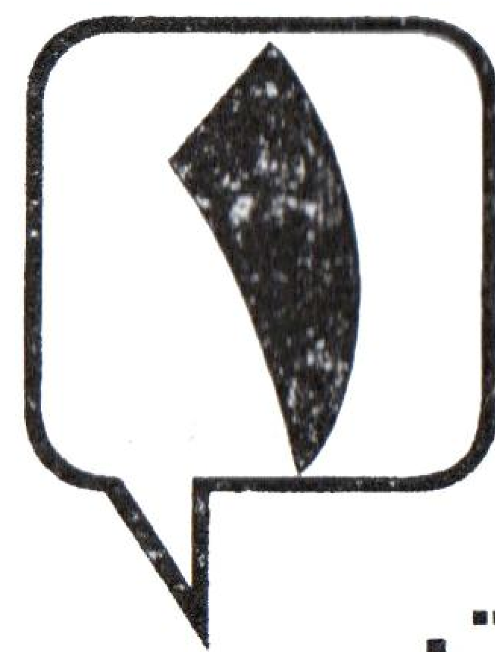
آموزش دین زرتشتی

سال دوم دبستان

ازانتشارات انجمن زرتشتیان تهران
(برابرِ برنامه‌های آموزش و پرورش)



فهرست



خدا یکی است

آموزگار به پرویز گفت: «پرویز آیا می‌دانی خدا کیست؟»

پرویز پاسخ داد: «من پیش از این که به دبستان بیایم هر وقت چشمم به خورشید و ماه و ستارگانِ آسمان و زمین می‌افتاد با خود می‌گفتم این چیزها را چه کسی درست کرده است؟ هنگامی که از پدر و مادرم می‌پرسیدم، پاسخ می‌دادند همه را خدا آفریده ولی من هنوز نمی‌دانم خدا کیست و کجاست؟»

آموزگار گفت: «گوش بده تا خدا را به درستی بشناسی. بچه‌ها! هر چیز که درست شده سازنده‌ای داشته است. بسیاری از چیزها را که در اینجا می‌بینید ساخته‌ی دستِ انسان است ولی خیلی چیزها هم هست که انسان از ساختن آن ناتوان است. آسمان به این زیبایی و زمین به این بزرگی را انسان نمی‌تواند درست کند.

پس آنها هم سازنده‌ای دارند که از انسان بسیار تواناتر، داناتر و سازنده‌تر است و ما چنین سازنده‌ی بزرگی را **خدا** می‌نامیم. ما را هم خدا آفریده است. او چشم و گوش داده تا ببینیم و بشنویم، زبان داده تا سخن بگوییم، دست و پا داده تا کار کنیم و راه برویم، خوراک، آب و هوا داده تا زنده بمانیم پس باید خدا را که آفریننده‌ی این همه بخشش‌ها است دوست بداریم و او را پرستش کنیم.»

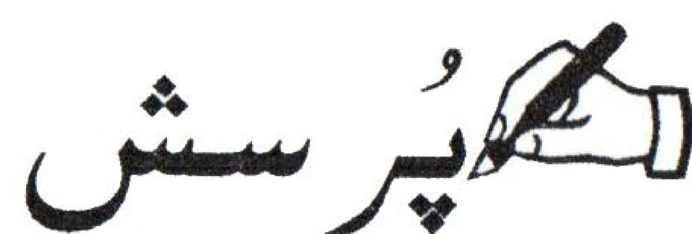
چون سخنِ آموزگار به اینجا رسید بهرام بلند شده گفت: «پس اگر خدا از انسان بزرگتر و تواناتر است چرا ما او را نمی‌بینیم؟»

آموزگار جواب داد: «چون خدا دارای تن و پیکر نیست، با چشمِ دیده نمی‌شود بلکه خدا را باید با چشمِ خِرَد دید. خدا، هستی بخشِ یکتایی است که نه زاییده شده و نه می‌میرد. بوده، هست و خواهد بود. سراسرِ آفرینش نشانه هستی اوست.

اینک که خدا را شناختیم باید بکوشیم با سپاسگزاری از داده‌هایش خدا را از خود خشنود سازیم.

خدا از دروغگو، سخن چین و مردم‌آزار بیزار است و کسی را دوست دارد که همیشه راستگو، درستکار، وظیفه‌شناس و مهربان باشد.

ما زرتشتیان خدا را،
اَهورامَزدا می‌نامیم.



پُرسش

۱ ـ آیا ما اهورامزدا (خدا) را با چشم می‌بینیم؟

....

۲ ـ چگونه می‌توان اهورامزدا را دید؟

....

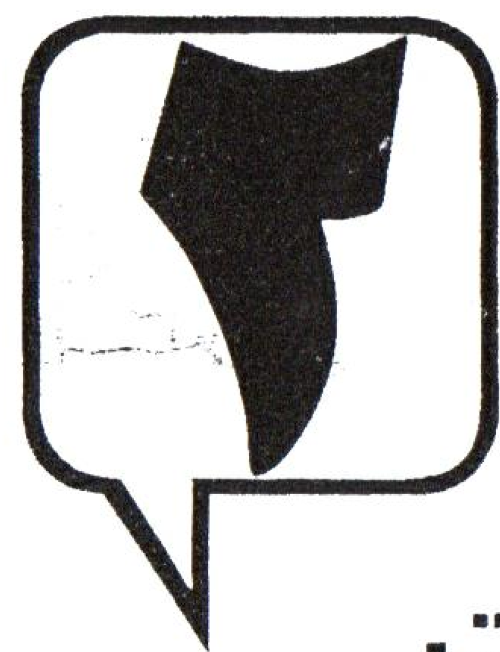
جای خالی را با کلمه مناسب پُر کنید:

۱ ـ ما چنین سازنده‌ی بزرگی را .... می‌نامیم.

۲ ـ اهورامزدا از کسی که خشنود است او را در این جهان .... و .... می‌سازد.

۳ ـ اهورامزدا از دروغگو، سخن‌چین و مردم‌آزار .... است.





اَشو زرتشت

اَشو زرتشت پیامبرِ ما است
ما زرتشتی هستیم

اَهورامزدا نمی‌خواهد انسان‌ها در زندگی نادان و سرگردان باشند. او می‌خواهد که انسان‌ها خوشبخت شوند. برای درست زندگی کردن و راهنمایی انسان‌ها، خدا کسانی را برگزیده که راه نیکِ زندگی را به مردم نشان دهند و مردم را به خداشناسی و کارهای خوب راهنمایی کنند و از کارهای بد بازدارند. این راهنمایان بنام **پیامبر** (پیغمبر) خوانده می‌شوند.

پُرسش

۱ – پیامبر ما زرتشتیان چه نام دارد؟

....

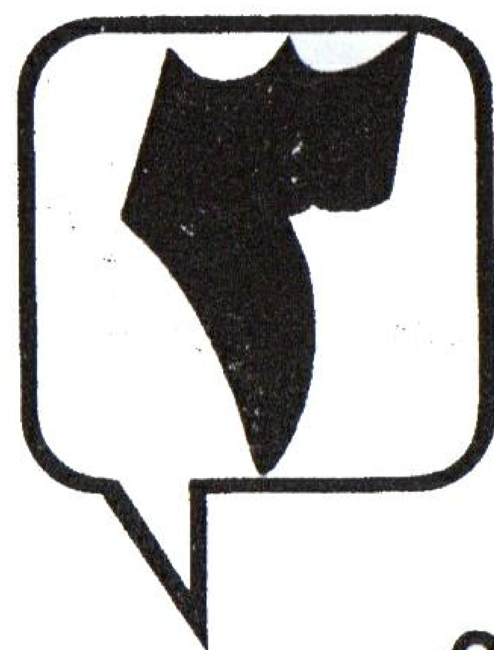
● جای خالی را با کلمه مناسب پُر کنید:

۳ ـ خدا نمی‌خواهد انسان‌ها در زندگی ....

و .... باشند.

۴ ـ این راهنمایان بنام .... خوانده می‌شوند.





ما یکتاپرست هستیم

اَشو زرتشت خدا را به ما شناسانده است.

❀ ما زرتشتیان خدا را اهورامزدا می‌نامیم.

❀ اهورامزدا آفریننده‌ی تمام موجوداتِ دنیا است.

❀ اهورامزدا دانا، توانا و مهربان است. او از همه چیز آگاه است.

❀ اهورامزدا کسانی را نیکوکار و راست‌گو باشند، کمک می‌کند.

❀ ما، زرتشتیان تنها اهورامزدا را که دانا، توانا، بخشنده، بخشایشگر و مهربان است، پَرستش می‌کنیم.





پُرسش

۱ ـ ما زرتشتیان خدا را چه می‌نامیم ؟

....

۲ ـ آفریننده‌ی تمام موجوداتِ دنیا کیست؟

....

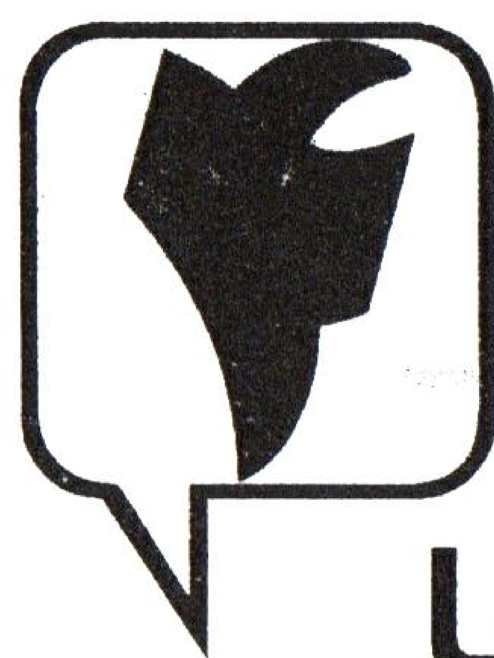
● جای خالی را با کلمه مناسب پُر کنید:

۳ ـ .... خدا را به ما شناسانده است.

۴ ـ اَهورامزدا کسانی را که .... و ....

باشند کمک می‌کند.





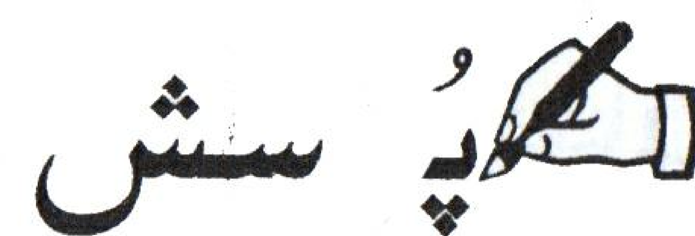
گات‌ها

گات‌ها، سرودهای اشو زرتشت و بخشی از اوستا است.

پیامِ اشو زرتشت انسان را به سوی راستی و نیکی رهبری می‌کند.

اشو زرتشت در گات‌ها مردم را به پرستش اهورامزدا و مهربانی به دیگران سفارش کرده است.

در گات‌ها آمده است که انسان باید دانش بیاموزَد و کشورِ خود را سَرسبز و آبادان کند. اَشو زرتشت به مردم سفارش کرده است تا با اندیشه‌ی نیک راه دُرُست را انتخاب کنند.



پُرسش

۱ ـ سرودهای اَشو زرتشت چه نام دارد؟

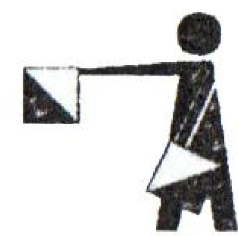
۲ ـ گات‌ها بخشی از چه کتابی است؟

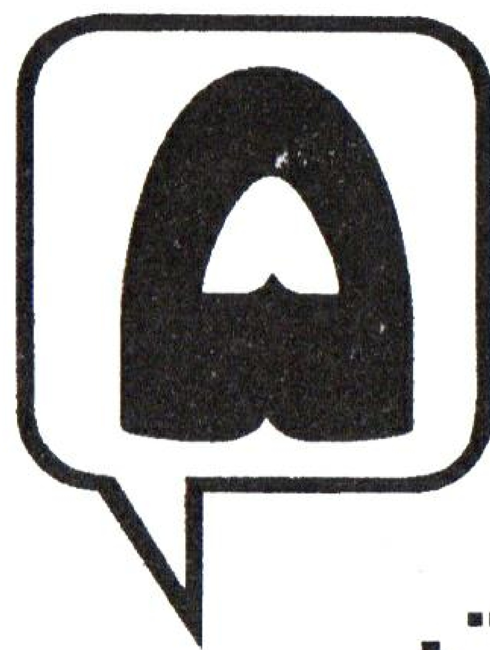
....

۳ ـ جمله را کامل کنید:

پیام اشو زرتشت انسان را به سوی .... و ....

رهبری می‌کند.

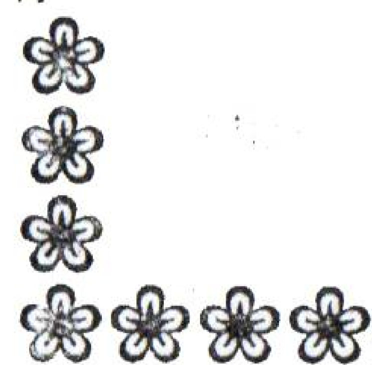




پیامِ اَشو زرتشت

اشو زرتشت می‌فرماید:

راه در جهان یکی است
و آن اشویی است



اَشویی یعنی: پاکی، راستی، درستی، نَظم و قانونِ اهورامزدایی

دین زرتشت بر سه پایه استوار است:

اندیشه نیک، گفتار نیک، کردار نیک



هومَت به معنی اندیشه‌ی نیک

اندیشه‌یِ نیک سرآغازِ گفتار و کردارِ نیک است.

پس برای گفتنِ هر سُخن و انجامِ هر کاری نَخست باید نیک بیندیشیم.



اَشو زرتشت می‌فرماید:

با نیک‌اندیشان و درستکاران همازور،[۱] دوست و همکار باشیم.

اندیشه و باور خود را نیک گردانیم، از بداندیشی، کینه و دشمنی دوری کنیم.



۱ ـ همازور = هم زور، همسان، یک دل و یگانه، هم‌پیوند

پُرسش

۱ ـ دین زرتشت بر چند پایه استوار است.

....

۲ ـ پایه‌های دین زرتشتی را نام ببرید.

....

۳ ـ جمله‌ها را کامل کنید:

راه در جهان یکی است و آن .... است.

دین زرتشت بر .... پایه استوار است.

۴ ـ هومت به زبان فارسی یعنی چه ؟

....

۵ ـ سرآغاز گفتار نیک و کردار نیک چه چیزی است؟

....

۶ ـ جمله‌ها را کامل کنید :

برای گفتنِ هر سخنی و انجام هر کاری نخست باید

....

از.......... و .... و.......... دوری کنیم.

هوخت به معنی گفتارِ نیک

ما باید راستگو باشیم تا سخنانِ ما دلنشین و سودمند باشد.

اَشو زرتشت می‌فرماید:

همواره راستگو باشیم تا اهورامزدا را از خود خشنود گردانیم.

هیچ گاه دروغ نگوییم و با دروغگویان همنشین نباشیم.

دروغگو دشمنِ اهورامزدا است و به مردم آسیب می‌رساند.

هورشت به معنی کردار نیک

رفتار ما باید پیوسته نیک باشد تا دیگران بما احترام بگذارند.

اَشو زرتشت می‌فرماید:

نیازمندان و بینوایان را یاری دهیم. کارِ نیک انجام دهیم. به مادر، پدر و آموزگار خود احترام بگذاریم. همه با هم بکوشیم تا زندگی خوب و مفیدی داشته باشیم .





پُرسش

۱ - هوخت به زبان فارسی یعنی چه ؟

....

۲ - چگونه می‌توانیم اهورامزدا را از خود خشنود گردانیم؟

....

۳ - جمله‌ها را کامل کنید:

دروغگو .... اهورامزدا است و به مردم ....

می‌رساند.

هیچ گاه دروغ نگوییم و با .... همنشین نباشیم.

۵ - هورشت به زبان فارسی یعنی چه ؟

....

۷ - جمله‌ها را کامل کنید:

به مادر، پدر و آموزگار خود .... بگذاریم.

همه با هم بکوشیم تا زندگی .... و .... داشته باشیم.

اشو زرتشت می‌فرماید باید .... و ....

را یاری دهیم.



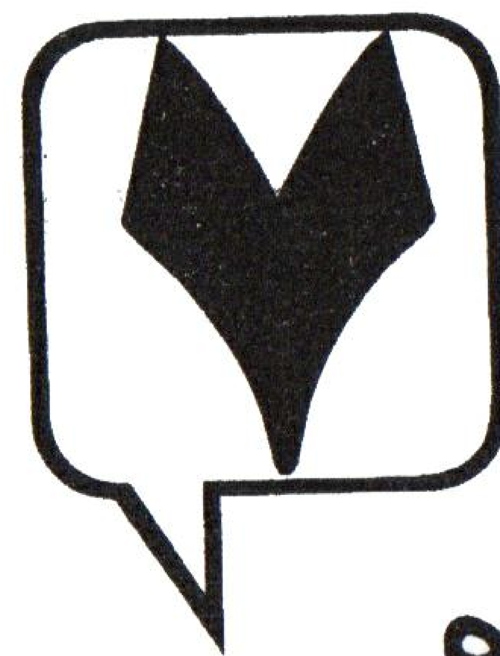
شناختی دیگر از اهورامزدا

ما اهورامزدا را به چشم نمی‌بینیم بلکه با نیرویِ اندیشه به هستیِ اهورامزدایِ یکتا پی می‌بریم.

با نیرویِ اندیشه درمی‌یابیم که او بزرگ، دانا و توانا است. ما تنها اهورامزدا را پرستش و نیایش می‌کنیم. داده‌های اهورامزدا را سپاس می‌گوییم.

چگونه نیایش کنیم

ما با دل و اندیشه‌ی نیک، تن و جامه‌ی پاک رو به سوی روشنایی می‌کنیم. با خواندنِ بخش‌هایی از اوستا، اهورامزدا را ستایش می‌کنیم و از او یاری می‌خواهیم تا اندیشه نیک ما را به راه راست و درست راهنمایی کند.



یک نیایش کوتاه

اَشم وهو وَهیشتَم اَستی

اشویی بهترین نیکی است.

ما زرتشتیان باید تن و جامه و روان خود را پاک نگهداریم.

***

اوشتا استی

خوشبختی است.

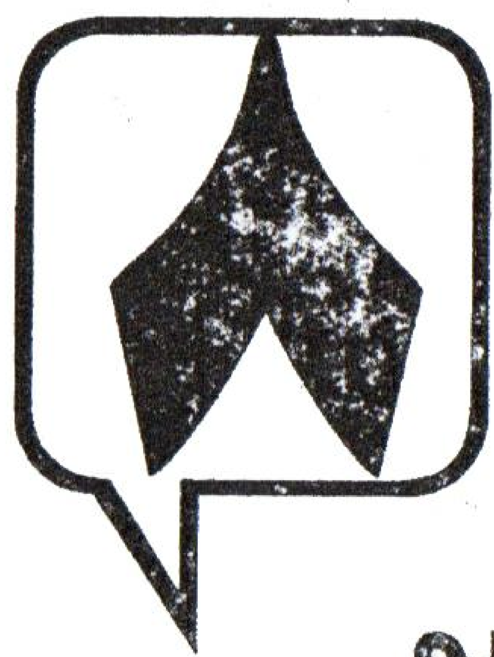
کسی که اشویی را به کار گیرد خوشبختی را درک می‌کند.

خوشبختی یعنی داشتن آسایش در زندگی همراه با آرامش.

***

اوشتا اَهمایی هِیَت اَشایی وَهیشتایی اَشِم.

خوشبختی از آن کسی است که خواستار بهترین راستی است.



پرستش سو و نشانِ ویژه‌ی زرتشتیان

پرستش سو (قِبله)

ما زرتشتیان اهورامزدا را روشنایی و نور کل می‌دانیم. برای همین زرتشتیان «نور» را پرستش سویِ خود می‌دانند که جزیی از نور کل است.

سِدره و کُشتی

نشان ویژه‌ی ما زرتشتیان «سدره» و «کُشتی» است. هر زرتشتی باید همیشه سِدره و کُشتی به تن داشته باشد.



پُرسش

۱ ـ ما با چه نیرویی به هستیِ اهورامزدای یکتا پی می‌بریم؟

....

۲ ـ ما با خواندن چه کتابی اهورامزدا را ستایش می‌کنیم؟

....

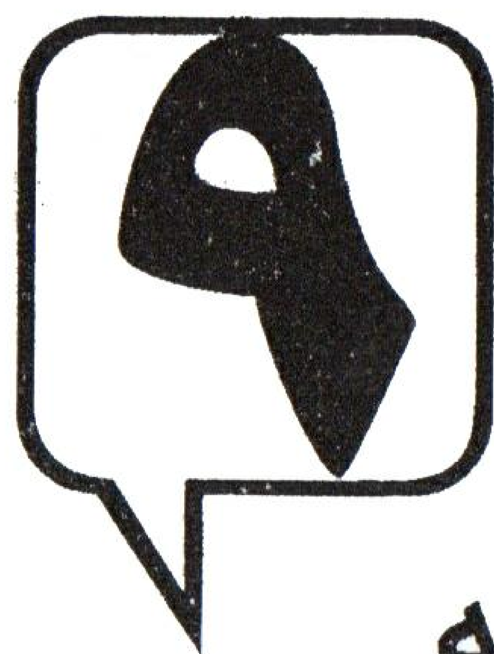
۳ ـ جمله‌ها را کامل کنید:

ما اهورامزدا را .... می‌کنیم.

ما با تن و جامه‌ی پاک رو به سوی .... اهورامزدا را ستایش می‌کنیم.

نشان ویژه ما زرتشتیان .... و .... است.





احترام به پدر، مادر و آموزگار

اشو زرتشت می‌فرماید:

پس از پدر و مادر، آموزگار خدمت بزرگی را برای ما انجام می‌دهند. زیرا پدر و مادر تن ما را می‌پَروَرَند، ولی آموزگاران خِرَد ما را آگاه و روان ما را پَروَرِش می‌دهند.

ما همه باید آموزگارانِ خود را دوست داشته و گرامی بداریم، پیروی از اندرزهایِ آموزگاران بر ما بایسته است زیرا این پندها برای خوشبختی ما است.

در اوستا آمده: آموزگار، پدر و مادر را نباید آزُرده ساخت، چه که خشنودی آنها خشنودیِ پروردگار است.

پُرسش

۱ ـ خشنودی چه کسانی خشنودی پروردگار است؟

....

۲ ـ چه کسی خرد ما را آگاه و روان ما را پرورش می‌دهد؟

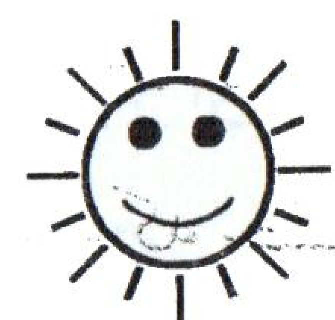
....

۳ ـ جمله‌ها را کامل کنید:

پس از پدر و مادر .... خدمت بزرگی را برای ما انجام داده است.

پدر و مادر تن ما را ....

پیروی از اندرزهای .... بر ما بایسته است.



همیشه پیروز و خندان باشید